



Gut informiert älter werden im Landkreis Passau

INFOBRIEF

Fachstelle Senioren

Mit dem Infobrief der Fachstelle Senioren möchten wir Sie über Termine und Wissenswertem auf dem Laufenden halten. Dringendes und Wichtiges erfahren Sie auch weiterhin, ohne auf diesen Infobrief warten zu müssen.

01/ Aktuelles

6. Bayerische Aktionswochen „Zu Hause daheim“ im Landkreis Passau vom 4. Mai – 24. Mai 2026

Unter der Schirmherrschaft von Herrn Landrat Raimund Kneidinger finden im Landkreis Passau viele Veranstaltungen in unterschiedlichen Formaten statt.

Viele Informationen, praktische Tipps und wertvolle Anregungen für Leben und Wohnen in vertrauter Umgebung: Mit einem umfangreichen Programm wollen wir Hilfestellungen geben, damit dies besonders für ältere Menschen mit so viel Selbstbestimmung wie möglich und so viel Unterstützung wie nötig erfolgen kann.

Das Übersichtsprogramm finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

02/ Aktuelles

6. Bayerische Aktionswochen „Zu Hause daheim“ im Landkreis Passau Online – Veranstaltungen am 12.05. und an 19.05.2026

12. 05.2026 von 14.00 – 15.30 Uhr

„Zuhause leben, alt werden: Sicher und selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden bleiben“

Kurz-Beschreibung: „Das eigene Zuhause ist Rückzugsort und Wohlfühloase – doch mit dem Alter kommen oft neue Herausforderungen. Lernen Sie praktische Tipps, unterstützende Angebote und Wege kennen, mit denen Sie Ihr Leben daheim so angenehm wie möglich gestalten können.“



hier der Link zu der nachfolgend genannten Veranstaltung -> [hier klicken](#)

19.05.2026 von 17.00 – 18.30 Uhr

„Einschränkungen und Pflegebedürftigkeit im eigenen Umfeld – Wege und Möglichkeiten zur Gestaltung bei Veränderungen im Alter“

Kurz-Beschreibung: „Welche Unterstützung gibt es für Menschen, die im Alter trotz gesundheitlicher Einschränkungen oder Pflegebedürftigkeit zu Hause bleiben möchten? Welche Hilfen erleichtern den Alltag und wie kann ich mein Zuhause altersgerecht gestalten? Antworten auf diese Fragen bekommen Sie in diesem Vortrag.“



hier der Link zu der nachfolgend genannten Veranstaltung -> [hier klicken](#)

Um Anmeldung wird gebeten bei Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318
oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

03/ Allgemeines

Bürgerpreis 2026 – jetzt bewerben!

Auszeichnung für vorbildliches bürgerschaftliches Engagement

Leitthema: Gemeinsam weniger einsam – Wegbereiter für ein Miteinander
Deshalb sollen mit dem Bürgerpreis 2026 Ehrenamtliche ausgezeichnet werden, die sich für Projekte gegen Einsamkeit engagieren und Wege aus der Isolation aufzeigen. Es werden Initiativen prämiert, die Gelegenheit zu neuen Begegnungen oder niedrigschwellige Angebote anbieten, um in Gemeinschaft aktiv zu sein.

Weitere Informationen zur Bewerbung unter

www.bayern.landtag.de/aktuelles/auszeichnungen/buergerpreis/buergerpreis-2026/

04/ Allgemeines

Mittagessen im Caritas Wohnheim Hauzenberg

Kusserstr.14, 94051 Hauzenberg

Im Seniorenheim haben ältere Menschen und alleinstehende Menschen die Möglichkeit nach telefonischer Vorbestellung ein günstiges Mittagessen ein- oder mitzunehmen. Eine Portion kostet 6,50 €. Die Bestellung sollte bitte min. 2 Tage vorher, besser noch frühzeitiger, aufgegeben werden. Den Speiseplan kann man auf der Homepage einsehen oder sich per Mail zusenden lassen.

Anmeldung unter 08586/605-164 oder per Mail kueche-hauzenberg@caritas-passau.de

05/ Allgemeines

Silver Tipps – mit Freude online!

Kostenlose Infos und Veranstaltungen rund um Internet, Smartphone und Co
Ob digitaler Nachlass, KI oder Helga hilft, es lohnt sich zum Newsletter von Silver Tipps anzumelden.

Weitere Infos finden Sie unter: www.silver-tipps.de

06/ Allgemeines

„Mensch, Alter!“ – die online-Vortragsreihe zur Mittagszeit –zum Themenschwerpunkt „Prekäre Lebenslagen im Alter“

Die drei Veranstaltungen im Überblick:

30. April 2026 – Möglichkeiten und Grenzen der Unterstützung älterer Menschen in prekären Lebenslagen (Mirjam Holzmeier/Nikolai Podak, Bezirkssozialarbeit 60plus, Sozialreferat der Landeshauptstadt München)

11. Juni 2026 – Ältere Menschen: Eine neue Zielgruppe der Schuldnerberatung? (Christine Streidl, Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle, Caritas-Dienste Landkreis München)

02. Juli 2026 – Steigende Armut im Alter: Ursachen und Handlungsbedarf (Prof. Dr. Claudia Vogel, Fachbereich Soziale Arbeit, Bildung und Erziehung, Hochschule Neubrandenburg)

jeweils donnerstags, 12-13 Uhr
zoom-Link (für alle drei Veranstaltungen):

<http://q.ksh-m.de/menschalter>

Meeting-ID: 916 8321 4083

Kenncode: 820794

Kompetenzzentrum „Zukunft Alter“
Katholische Stiftungshochschule München

07/ Allgemeines

Online - Infoabend: Den Nachlass selbstbestimmt gestalten

20. Mai 2026 um 18.00 Uhr

HelpAge Deutschland bietet auch in diesem Jahr wieder einen kostenfreien Info- und Diskussionsabend zu Nachlass, Testament-Verfassen und Vererben an. Die Rechtsanwältin und zertifizierte Testamentsvollstreckerin Angelika Herfurth wird unter anderem darauf eingehen, wie ein Testament verfasst wird, wie es geändert und wie es widerrufen werden kann. Außerdem wird die Sprecherin des HelpAge-Vorstands Nadine Fels einen Einblick in die internationale Arbeit des Vereins geben. Teilnehmende haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen.

Anmeldung und weitere Informationen:

www.helpage.de/veranstaltungen/onlineveranstaltung-testament

08/ Allgemeines

Online-Vortrag zum Thema „Gemeinschaftliche Wohnprojekte“

20.05.2026 von 18.00 – 20.00 Uhr

Wie wollen Sie im Alter wohnen?

Wie sieht ein gemeinschaftliches Wohnen im Alter aus – in einer Seniorenhausgemeinschaft oder in einem Mehrgenerationenprojekt? Und wie kann man so ein Projekt aufbauen?

Antworten auf diese Fragen erhalten Sie bei dieser Online-Veranstaltung.

Weitere Informationen finden Sie:

www.wohnen-alter-bayern.de/aktionswoche-zu-hause-daheim-2026/

09/ Pflege und pflegende Angehörige

Gesprächskreis Demenz für Angehörige in Vilshofen

Caritas – Fachstelle für pflegende Angehörige, Maximilianstr.1 a, 94474 Vilshofen, jeweils am Montag von 14.00 – 16.15 Uhr

Demenz ist eine schwerwiegende Krankheit, die sowohl den Betroffenen als auch den Angehörigen in hohem Maße belastet. Durch die tägliche Herausforderung kommen Angehörige oft an die Grenzen der Belastbarkeit. In der Angehörigengruppe erfahren Angehörige Verständnis und Wissen über die Krankheit und können ihre Pflegefähigkeit aufrechterhalten, die Beziehung zum Erkrankten stärken und mit Belastungen besser umgehen. Im Austausch mit anderen Betroffenen wird das Erlernete reflektiert.

Unternehmen
Mensch



04.05.2026

15.06.2026

06.07.2026

14.09.2026

12.10.2026

09.11.2026

07.12.2026

Information unter Telefon 08541 9199721 oder ab.vilshofen@caritas-pa-la.de

10/ Pflege und pflegende Angehörige

Resilienz – Training für pflegende Angehörige

Rathaus Tiefenbach, jeweils am vierten Dienstag im Monat
von 16.00 – 18.00 Uhr (26.05.2026)

Fühlen Sie sich oft überfordert und erschöpft?

Die Pflege eines geliebten Menschen ist anspruchsvoll - körperlich und emotional. Unser Training hilft Ihnen, den Alltag besser zu bewältigen, ohne Ihre Gesundheit zu vernachlässigen.

Das lernen Sie:

- Gelassener mit Stress umgehen
- eigene Grenzen zu erkennen und zu wahren
- Neue Kraft schöpfen, auch in schwierigen Momenten

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Fachstelle Senioren, Tel. 0851/397-2318 oder daniela.schalinski@landkreis-passau.de

11/ Pflege und pflegende Angehörige

Selbsthilfegruppe „Du bist nicht allein“ – ein Angebot für Angehörige von Demenzpatienten

Pfarrheim Salzweg, Georg-Knon-Str. von 18.00 – 19.30 Uhr
Kontakt Paul Ilg, Tel. 0851/41120

Termine: 12.05., 16.06., 14.07.2026

Die Teilnahme ist kostenlos und jederzeit möglich.

12/ Pflege und pflegende Angehörige

Neue Broschüre "Was ist eine Demenz?"

Mit dem Untertitel "Ein Heft über Demenz in leichter Sprache" legt das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMBFSFJ) die Broschüre "Was ist eine Demenz" neu auf.

Sie ist auf Grundlage des Hefts "What is dementia?" von Down's Syndrome Scotland gestaltet und steht nun wieder zum Download und als Heft zum Bestellen auf den Seiten des BMBFSFJ bereit.



www.bmbfsfj.bund.de/bmbfsfj/service/publikationen

13/ Tipps

Maiandacht AWO Seniorenzentrum Vilshofen

26.Mai um 14.30 Uhr, Vilsfeldstr.4

Mit anschließender Serenade, musikalische Umrahmung mit Marianne und Gabi

Zugänge jeweils barrierefrei bzw. behindertengerecht.

Kaffee und Kuchen über Tages-Cafe erhältlich.

Weitere Infos bei Christine Stöckl, Tel. 08541 9659-23 oder Silvia Ragaller, silvia.ragaller@hotmail.de

14/ Tipps

Seniorentreff der Malteser Passau

Zwinger 1, 94032 Passau

Öffnungszeiten Montag bis Freitag von 12.00 – 17.00 Uhr

Besucherinnen und Besucher aus dem Landkreis Passau sind herzlich willkommen.

**Kontakt Andrea Brodschelm, Tel.: 0851/9890439 oder 0151/14664623
Bitte beachten: Ab 01.03.2026 neue Festnetz-Nr.: 0851/95666-47**

15/ Tipps

vhs Seniorenprogramm Mai 2026

Ein vielfältiges und breitgefächertes Programm bietet die vhs für Seniorinnen und Senioren an. Von gesundheitlicher Prävention, Kultur, Sport, Sprachen bis zu speziellen Computerkursen reicht das Angebot.

Eine Auflistung der Kurse und Vorträge für den Monat Mai 2026 finden Sie im Anhang des Infobriefes.

Information und Anmeldung vhs für Stadt und Landkreis Passau, Nikolastr.18, 94032 Passau, Tel. 0851/95980-0, email: info@vhs-passau.de



16/Tipps



Die Gute Stunde bietet vier unterschiedliche Online Kultur-Formate an: Salon, Kulturcafé, Werkstatt und Raum – alle live und interaktiv. Alle unsere Veranstaltungen sind für Einzelpersonen kostenfrei.

„Die Gute Stunde“ bietet auch interaktive Online-Kulturveranstaltungen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen an. Neben den regulären digitalen Kulturveranstaltungen wird auch die kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz gestärkt. Dafür wurden gemeinsam mit Kulturschaffenden erste Formate im Bereich Poesie und Kunst entwickelt. Behutsam sollen gemeinsam mit den Gästen online Begegnungen entstehen, die Freude machen und eine Abwechslung im Alltag bieten.

Um an der Veranstaltung teilzunehmen, schreiben Sie uns entweder eine E-Mail an gutestunde@humaq.org. Dann erhalten Sie den Einwahl-Link von uns.

Alternativ können Sie sich bei der Guten Stunde [registrieren](#) und dann nach Login an der Veranstaltung teilnehmen.

Ab sofort haben wir für Sie einen WhatsApp-Kanal ins Leben gerufen. Damit werden sie automatisch über unsere Veranstaltungen und Neuigkeiten informiert. Einfach über diesen Link: <https://whatsapp.com/channel/0029VaihyIz9WtC5zLOVIZ2K> gehen und nichts mehr verpassen.

<https://diegutestunde.org/>

17/ Tipps



Bei Anruf Kultur April 2026

Aktuelles Programm April 2026 für Telefonführungen

„Bei Anruf Kultur“ lädt Sie ein, unterwegs oder zuhause am Festnetz- oder Mobiltelefon Ausstellungen zu erleben – einfach, kostenlos und unterhaltsam.

Ein professioneller Guide führt Sie für eine Stunde durch eine Ausstellung. Im Programm sind Museen, Gedenkstätten, Sammlungen etc. aus dem gesamten Bundesgebiet. Sie können den spannenden Vorträgen zuhören, zwischendurch Fragen stellen und sich in kleinem Kreis austauschen, wenn Sie möchten.

Wir möchten Sie bitten, sich für alle kommenden Terminbuchungen nur noch über **www.beianrufkultur.de** anzumelden. Sollte Sie bereits per E-Mail zu anstehenden Telefonführungen angemeldet sein, müssen Sie sich nicht erneut über die Webseite anmelden.

Wie die Anmeldung über die Webseite funktioniert, erklären wir Ihnen gern:

1. Rufen Sie die Internetseite auf **www.beianrufkultur.de**
2. Klicken Sie im Programm auf den Titel des Termins, der Sie anspricht.
3. Wählen Sie im Termin das Feld „Kostenlos anmelden“ und klicken dieses an.
4. Füllen Sie das Anmeldeformular aus und senden es mit „Jetzt anmelden“ ab.

5. Im Anschluss erhalten Sie direkt die Bestätigungsmail mit der Festnetznummer für die Einwahl.

Bitte kontrollieren Sie auch Ihren Spam-Ordner.

Personen, die keine E-Mail-Adresse nutzen, können sich weiterhin telefonisch zu den Telefonführungen anmelden unter 040 209 404 36.

Programm im Anhang des Infobriefes

18/ Termine

Fahrfertigkeitstraining „Fit im Auto“ für Seniorinnen und Senioren

18. April von 08.00 – 12.00 Uhr in 94036 Passau, Mühlweg 28
(Gewerbegebiet Mollnhof, Omnibusbetriebshof der Stadtwerke)

Unkostenbeitrag für Nichtmitglieder € 40,-
Mitglieder unserer Verkehrswacht trainieren kostenfrei!

**Anmeldung online unter www.verkehrswacht-passau.de
oder telefonisch unter: 0851-73513**

19/ Termine

Gemeinsamer Mittagstisch „Auftischt wird“

„Das Pockinger“, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking am 30. April und am 28. Mai 2026

Organisiert von Gerlinde Kaupa mit Franziska Feilhuber jeden letzten Donnerstag im Monat von 12.00 Uhr bis 13:30 Uhr das gemeinschaftliche Essen und auch Kochen "Auftischt wird".

Dieses Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren und Alleinstehende.

Ein gemeinsamer Mittagstisch bietet zahlreiche Vorteile:

- Gesunde Ernährung fördern: Die Speisen sind frisch und gesund
- Soziale Teilhabe stärken: Gemeinsames Essen schafft Begegnung
- Alltagsstruktur: Ein regelmäßiger fester Termin gibt Orientierung

Eine Anmeldung für "Auftischt wird" ist erforderlich bei Gerlinde Kaupa unter Tel.: 0160 8330822 oder per E-Mail an kaupa@t-online.de.

20/ Termine

Senioren gymnastik Aldersbach

Kultur- und Begegnungszentrum Aldersbach, Freiherr-von-Aretin-Platz 4,
94501 Aldersbach

Jeden Mittwoch von 14.00 – 15.00 Uhr

**Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel.
08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de**

21/ Termine

Offener generationsübergreifender Mittwoch's Treff

Klosterbäckerei Karlstetter Pocking, Klosterstr.9, 94060 Pocking
Jeden Mittwoch ab 10.00 Uhr

Einladung zum Offenen generationsübergreifenden Mittwochstreff
Jeden Mittwoch treffen wir uns in der Klosterbäckerei Karlstetter zum geselligen
Austausch, zum Spaß, um das Miteinander zu stärken, Ideen aufzugreifen und in die Tat
umzusetzen.

Es sind ALLE jeden Alters herzlich willkommen, bei uns treffen sich Jung, Junggebliebene
und Ältere, Alleinstehende, Familien, Hiesige und Zugezogene, unser Treff ist
GRENZENLOS.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

22/ Termine

StrickCafe Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

23/ Termine

Dancing Night – Musik die verbindet

Veranstaltungsort: Love Story Pocking, Am Stadtplatz 1 | 94060 Pocking
Freitag, 8. Mai 2026 von 20.00 – 23.00 Uhr

Das Konzept der Gastgeber Gerlinde, Peter, Mike und Eric's setzt bewusst auf ein generationsübergreifendes Erlebnis ohne Altersgrenzen. „Wir wollen eine Brücke bauen zwischen den Generationen“, so das Team. „Die Beats der 80er und 90er Jahre sind zeitlos und bieten die perfekte Basis, um Jung und Alt gemeinsam auf die Tanzfläche zu bringen

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

24/ Termine

Nordic Walking Aldersbach für Senioren

Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
Jeden Donnerstag um 10.00 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsOhio@t-online.de

25/ Termine

Fit werden, fit bleiben! – Bewegung mit Musik

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 10.00 – 11.00 Uhr

Gemeinsam aktiv sein, Gesundheit fördern und fit bleiben.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

26/ Termine

Digitreff Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

Online sein ermöglicht mehr gesellschaftliche Teilnahme und Unabhängigkeit, deshalb ist digitale Teilhabe in vielen Bereichen für Bürger und Bürgerinnen jeden Alters eine Bereicherung.

Unterhaltung im Netz, Bankgeschäfte online und mobil, Gesundheit im Netz, bestellen und bezahlen, Fahrkarten buchen und vieles mehr, bis hin zur Sicherheit im Netz, ist viel möglich und hilfreich.

Ob Fragen zu Handy, Tablet oder Computer, es stehen erfahrene Damen und Herren zur Verfügung die Antworten geben können.

Anmeldung notwendig

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

27/ Termine

Fröhliche Runde in Pocking

Das Pockinger, Am Stadtplatz 2, 94060 Pocking
Jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr

Im lockeren Rahmen die Freizeit verbringen, Kontakte knüpfen, Ideen für Betätigungen sammeln und Tipps erhalten.

Kontakt Gerlinde Kaupa Tel. 0160 8330822 oder per Mail kaupa@t-online.de

28/ Termine

Reparatur – Cafe Aidenbach

Ludwigstr.6, 94501 Aidenbach
Jeden 1. Und 3. Samstag eines Monats von 13.30 – 17.30 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de

29/ Termine

Geführter Spaziergang in Aldersbach

Orangerie Aldersbach, Klosterplatz 1, 94501 Aldersbach
Jeden 2. Dienstag im Monat um 15.30 Uhr

Kontakt Heidy und Dieter Rabs, Seniorenbeauftragte Aldersbach, Tel. 08543/624245 oder rabsohio@t-online.de

30/ Termine

Tanz in den Mai – mit Günther & Schos

Pfarrsaal Vilshofen, Donaugasse 2, 94474 Vilshofen
20. Mai 2026 von 14.00 bis 16.00 Uhr

Der Ü 60 Treff findet einmal monatlich mittwochs von 14.00 – 16.00 Uhr bei Kaffee und Kuchen statt.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

**Infos dazu gibt es bei Agathe Kölbl, Ü60 Treff Leiterin,
Agathe.Koelbl@t-online.de**

31/ Termine

Steinbruch Besuch Thiele Fürstenstein

28. Mai 2026 Treffpunkt 13.00 Sportplatz Hutthurm oder 13.45 beim Steinbruch Thiele Fürstenstein

Führung durch den Steinbruch, anschließend Einkehr im Gasthof Kerber Fürstenstein
Unkostenbeitrag Steinbruchführung: 3,00 €

**Infos dazu und Anmeldung bei Eva Plöching, Seniorenbeauftragte Hutthurm,
Tel. 08505/2083 oder e.giermindl@t-online.de**

Landratsamt Passau – Fachstelle Senioren

Daniela Schalinski
Domplatz 11, 94032 Passau

Wichtig: Neue Telefonnummer der Fachstelle Senioren: 0851/397-2318!

Tel. 0851/397-2318

daniela.schalinski@landkreis-passau.de

www.landkreis-passau.de



LANDKREIS
PASSAU
FACHSTELLE SENIOREN